

# Des seniors choisissent l'habitat participatif, pourquoi pas vous ?



# LA SEMBLADA



# LA SEMBLADA

sem  
bla  
da

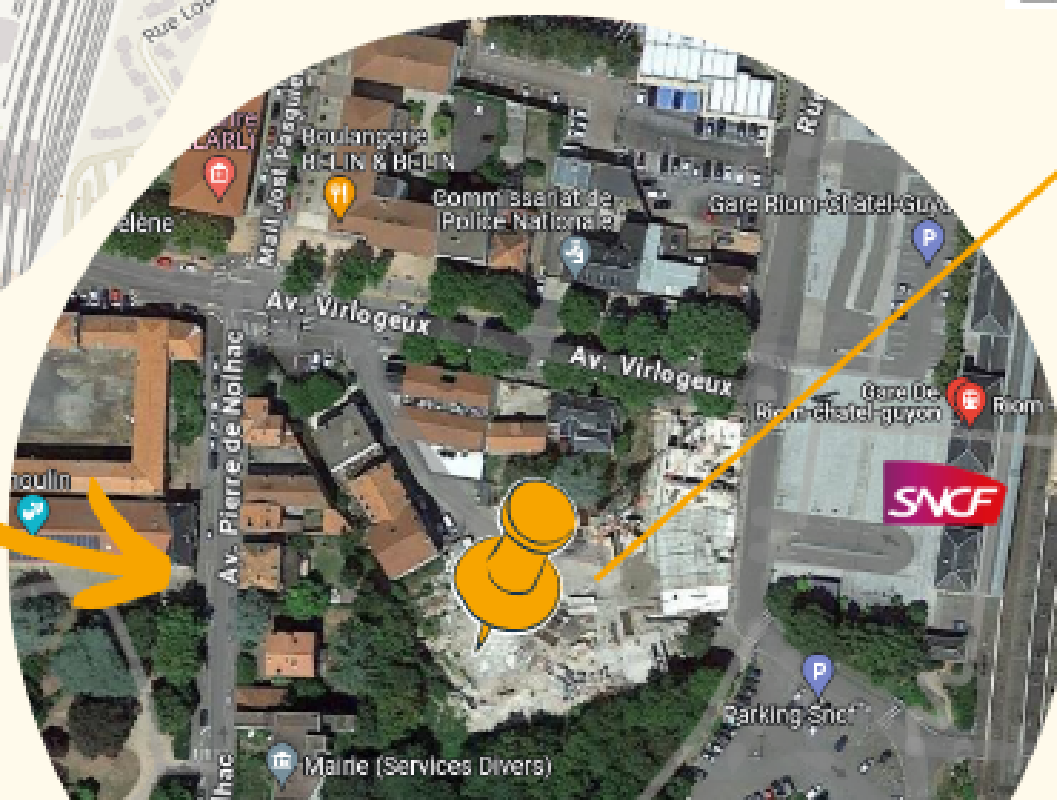
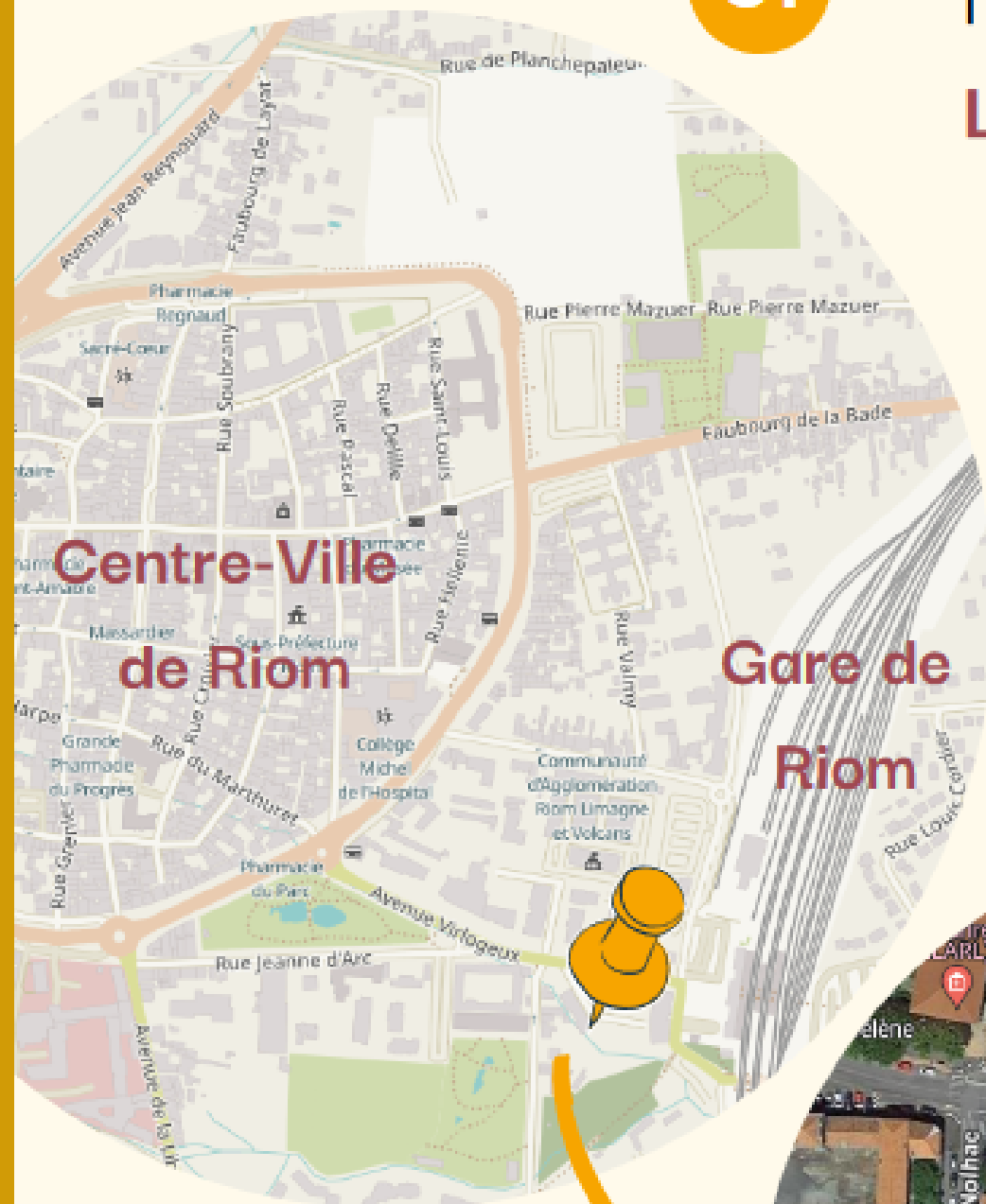


# FLEUR DE BITUME

01

“Fleur de Bitume”

Localisation du projet



10 min de train de Clermont-Ferrand



10 min à pied du centre-ville de Riom



Voies cyclables à proximité

# FLEUR DE BITUME



# REJOINDRE UN PROJET



## Conférence débat

# Des seniors choisissent l'habitat participatif, pourquoi pas vous ?



**Vendredi 8  
Décembre**

**10h** Entrée  
gratuite

Une visite de la Semblada  
et une présentation du  
projet Fleur de Bitume  
seront programmées à  
l'issue de la conférence.

**Salle Espace Rencontre  
15, rue d'Enfer**

Plus d'infos :  
06 21 36 36 70  
contact@habiter-autrement.fr  
www.habiter-autrement.fr



Nos partenaires :



**Définition de l'habitat participatif**



**Pourquoi les seniors plébiscitent  
l'habitat participatif ?**



**L'habitat participatif, est-ce fait  
pour vous ?**



**Comment l'association peut vous  
aider ?**

# Définition de l'habitat participatif

Des projets collectifs  
à l'initiative de  
particuliers  
qui partagent  
**des valeurs**  
(humaines, sociétales,  
éthiques, ...)

**VIVRE ENSEMBLE**  
**LIEN SOCIAL**

## **LES FUTURS HABITANTS AU CŒUR DU PROJET**

Engagés en tant qu'individus,  
acteurs de transformations  
qui font sens pour eux.

Définition de leur habitat privé, et des  
espaces qui seront **mutualisés**

Accords sur les modes de gestion et les  
règles de vie en commun.



# Définition de l'habitat participatif

Les trois caractéristiques principales de l'habitat participatif :

1

**Conception de l'habitat par les habitants.**

Appel à l'intelligence collective, recherche d'une efficacité économique, avec souvent une ambition écologique.

2

**Partage d'espaces communs en plus des espaces privés.**

Architecture qui facilite les liens.

3

**Autogestion des parties communes et de la vie du lieu.**

Une fois installé, le groupe développe des actions communes et l'habitat est ouvert sur son environnement.

# Définition de l'habitat participatif

## UNE DYNAMIQUE

Vivre ensemble

5

Acheter, rénover  
ou construire.

4

Soutien de professionnels

animée par  
le groupe

1

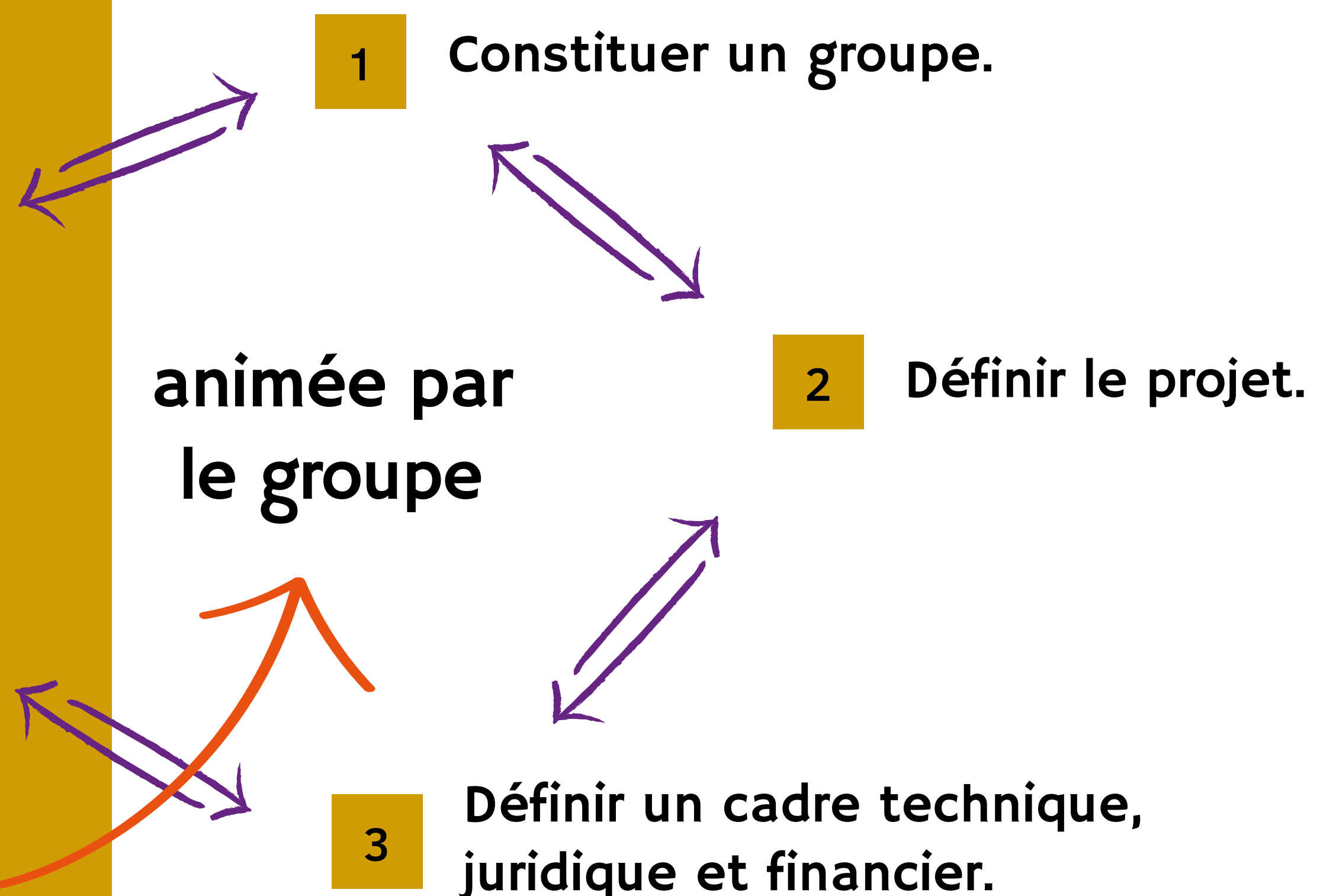
Constituer un groupe.

2

Définir le projet.

3

Définir un cadre technique,  
juridique et financier.



# Deux types d'habitats participatifs

## Intergénérationnels

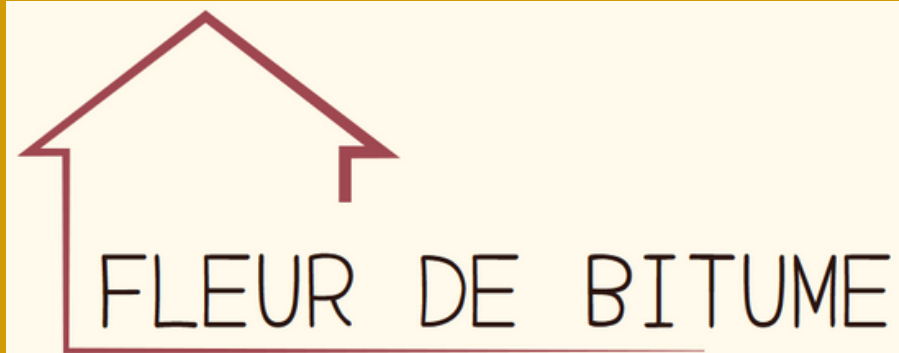
- Fait vivre les complémentarités entre les générations.
- Programme architectural intégrant des grands logements pour les familles.
- Permettre un renouvellement des générations et maintenir la composition de la pyramide des âges dans la durée.
- Oser créer un espace de réflexion sur comment s'entraider en cas de perte d'autonomie.

# Deux types d'habitats participatifs

## Monogénérationnels (seniors)

- Constitution du groupe d'habitants plus facile et plus rapide.
- Les souhaits de localisation convergent plus facilement.
- Les centres d'intérêts et les rythmes de vie sont plus faciles à concilier.
- La question du grand âge est plus facile à aborder et donc à anticiper.

# Les Valeurs



Marguerite de nos valeurs



03

Marguerite de nos valeurs

Eco-Logis : DPE Cible B

Eco-nomie : raccordement au **chauffage urbain**

Eco-contruit : utilisation du **bois** renforcement isolation

Eco-Responsable : **basse empreinte carbone** individuelle  
diminution des espaces privatifs au profit des espaces communs

Proximité Centre ville et gare : optimisation des transports en commun et **déplacements écologiques**

Mise en commun des véhicules et **partage** de matériel

Achats **groupés** : priorité au **local**

Jardin partagé 500m<sup>2</sup>



Convivialité

Lien avec la nature

# Les Valeurs



Marguerite de nos valeurs



## 03 Marguerite de nos valeurs

Promotion de l'**habitat participatif**

Accueil personne avec **handicap**

Mixité **Intergénérationnelle**

Accueil **Associations extérieures**

**Solidarité** entre membres et solidarité de quartier

**Animations** internes et externes

Gouvernance **partagée**

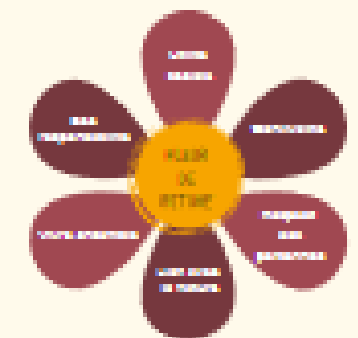
Partage des **savoirs**

Engagement dans la **vie de quartier**

Mise à **disposition** des communs pour initiatives extérieures

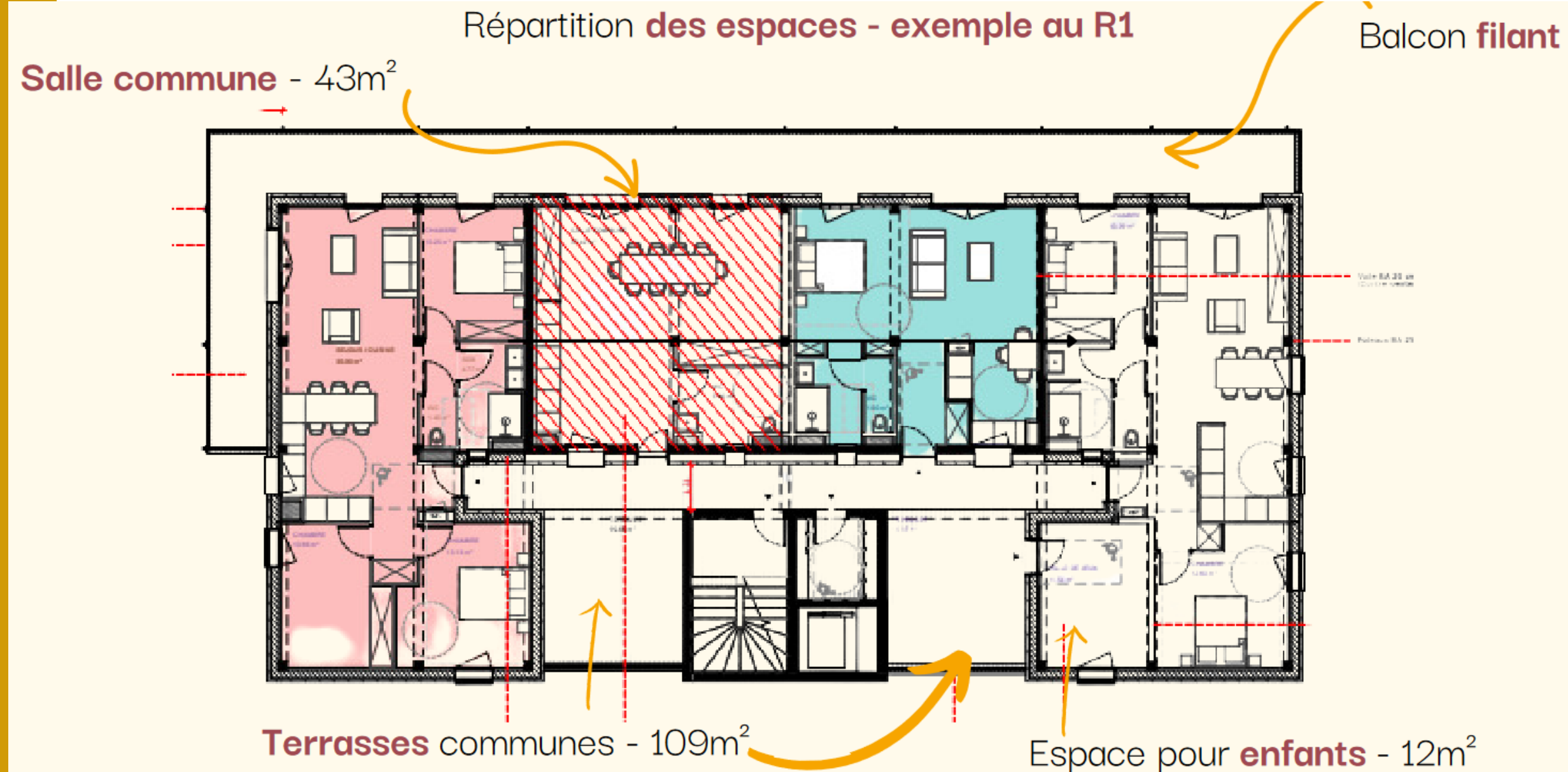
Utilité sociale

Vivre ensemble



Respect des personnes

# L'architecture qui facilite les liens



# Les Valeurs



La création et la vie au sein d'un habitat participatif est un exercice de citoyenneté.

- **coopération, autonomie** et éducation populaire pour un mieux vivre ensemble.
- **convivialité** et **solidarité**, diversité des **générations**, recherche du **consensus**, où chacun apporte ses compétences et l'énergie dont il dispose.
- attention à limiter l'**impact environnemental** de notre logement et de notre mode de vie.
- relations harmonieuses et ouvertes avec le voisinage de notre lieu d'habitation, en nous impliquant activement **dans le quartier**.



# L'architecture qui facilite les liens

sem  
bla  
da



# L'architecture qui facilite les liens

sem  
bla  
da



# L'architecture qui facilite les liens

sem  
bla  
da



## QUIZZ: Dans un habitat participatif, quel type d'habitant seriez-vous ?

Les repas		Les communs		Utilisation des espaces extérieurs	
1	Repas chacun chez soi.	1	Couloirs et escaliers partagés (copropriété).	1	Terrain découpé en parcelles: chacun s'occupe de la sienne (ou chacun son balcon).
3	Repas collectifs pour les grandes occasions.	5	Salle commune, cuisine, chambre d'amis.	5	Certaines espaces sont réservés à un usage privé, d'autres à usage collectif (terrasse commune, aucune séparation entre les balcons ...).
7	Un repas collectif par semaine.	7	Avec en plus un atelier (avec partage d'outils), une buanderie, ...	10	Espaces extérieurs tous communs.
10	Un repas collectif par jour.	10	Colocation : chaque membre a 1 chambre, tout le reste est en commun.		
Approvisionnement alimentaire		Transports/déplacements		Conception du projet	
2	Chaque foyer gère son alimentation + jardin partagé d'appoint.	1	Chacun se débrouille seul, éventuellement services rendus.	1	Je délègue, je fais confiance (attention aux surprises plus tard !).
5	Des groupements d'achat sur certains produits et un potager collectif pour se nourrir.	7	Des véhicules privés et d'autres partagés, ou prêt de voiture.	4	Je m'investis dans une commission de travail, je me spécialise.
10	Production et achats gérés par le collectif.	10	Pas de voitures individuelles, l'organisation et les moyens de déplacement sont gérés en commun.	10	Je prends part à la définition du projet (je peux être spécialiste d'un sujet en parallèle).
Intergénérationnel : aide entre générations		Temps pour le collectif		Définition éthique et règles de vie	
1	Aucun engagement.	1	1 réunion mensuelle (2H).	1	Chacun suit quelques règles implicites.
3	Entraide spontanée selon les affinités.	5	1 journée par mois.	7	Une charte de valeurs et des règles générales de conduite existent : communication non violente, invitation à avoir des conduites écologiques.
7	Logements adaptés pour personnes âgées autonomes.	7	1 <u>weekend</u> par mois (travaux d'intérêt général).	10	Règlement stricte : groupe végane, groupe basé sur la spiritualité ...
10	Le collectif accompagne jusqu'à la fin de vie (avec soutien de professionnels).	10	1 journée par semaine (rénovation ou finitions par exemple).		

**Vidéo :**  
**“Habitions autrement”**

**<https://www.youtube.com/watch?v=qIBFo4-tPkA>**

# Pour les seniors ?

Pourquoi les seniors plébiscitent l'habitat participatif ?

Il y a en France de plus en plus de projets d'habitat participatif, qui attirent majoritairement des personnes arrivant ou ayant dépassé l'âge de la retraite. Celles-ci représentent plus des **deux tiers** des candidats à cette forme d'habitat.

Pour eux, l'habitat participatif est un moyen de :

- repousser l'âge de la dépendance,
- mieux la vivre,
- voire de l'éviter complètement.

# Pour les seniors ?

Pourquoi les seniors plébiscitent l'habitat participatif ?

1

## ÊTRE EN SÉCURITÉ ET AUTONOME

**Formules classiques d'habitat pour personnes vieillissantes :**

- Choix de la sécurité : établissement, résidence
- Choix de l'autonomie : maintien au domicile

**Habitat participatif :**

- voisinage vigilant, bienveillant et sécurisant

+

- autonomie propre à un habitat individuel.

# Pour les seniors ?

Pourquoi les seniors plébiscitent l'habitat participatif ?

2

## RENFORCER LES LIENS SOCIAUX

Projet collectif de voisinage

+ Espaces partagés

→ vie sociale de proximité

→ évite l'isolement des personnes vieillissantes.

3

## RESTER ACTEUR dans un projet qui fait sens.

Chaque personne, quel que soit son âge, agit sur son cadre de vie en participant :

- à la conception puis au fonctionnement des lieux,
- à la vie du groupe.



# Pour les seniors ?

Pourquoi les seniors plébiscitent l'habitat participatif ?

4

## VIVRE DANS UN HABITAT ADAPTÉ MAIS NON STANDARDISÉ

Les futurs usagers, impliqués dès le début du projet, peuvent :

- l'adapter à leurs besoins présents
- anticiper collectivement des possibilités d'évolution liées à leur vieillissement.

Cela évite un départ brutal en établissement.

# Pour les seniors ?

Pourquoi les seniors plébiscitent l'habitat participatif ?

5

## **PARTAGER DES SERVICES**

- entre voisins



Facilite le quotidien !

- mutualiser des services professionnels, par exemple liés à la perte d'autonomie !



Facilite l'accès aux soins !



Diminue les coûts !

# Pour les seniors ?

Pourquoi les seniors  
plébiscitent l'habitat  
participatif ?

Pour choisir son habitat  
et vivre de manière  
active,  
plus conviviale,  
plus solidaire  
et plus économique !

Ensemble, chacun chez soi.

**Il faut anticiper !**

# Est-ce fait pour vous ?

## Les préalables :

1

### **PARTAGER LES OBJECTIFS DU PROJET.**

Questionner les valeurs, se faire définir les mots, s'imprégner de la culture du collectif. Le tout est de comprendre dans quoi l'on s'engage et d'en avoir envie ! Chaque projet et chaque habitat est différent.

2

### **AVOIR SUFFISAMMENT DE DISPONIBILITÉS.**

Chacun s'engage dans le groupe selon ses capacités et ses possibilités. Chacun prend sa place dans le processus : implication dans les réunions, commissions de travail, lecture de comptes-rendus, mails, mais également temps festifs et conviviaux !

# Est-ce fait pour vous ?

## Les préalables :

3

### **AVOIR ENVIE DE NOUER DE NOUVELLES RELATIONS SOCIALES.**

Les relations sociales apaisées se construisent dans le temps et nécessitent souvent de traverser sans se décourager quelques turbulences. Il appartient à chacun de sentir s'il a l'appétence pour cette rencontre, parfois cette confrontation, avec autrui.

4

### **ACCEPTER UNE PART D'INCERTITUDE.**

Ils n'est pas rare que ce genre de projet, innovant et complexe, rencontre des difficultés. Des personnes entrent et sortent du groupe, les projets peuvent être bloqués, voire ne pas aboutir. Voyant le temps passer plus vite, les seniors sont plus impactés par l'incertitude émotionnelle.

# Est-ce fait pour vous ?

Les préalables :

5

**ÊTRE PERSÉVÉRANT, PROJETS LONGS.**

La colonne vertébrale d'un groupe est souvent le fait de jeunes retraités fermement ancrés dans leur projet, cela permet de traverser les difficultés sans se décourager.

**L'habitat participatif est encore aujourd'hui affaire de pionniers !**

# Comment l'association peut vous aider ?

Soutien  
professionnel :

**Faites émerger votre  
projet d'habitat  
participatif  
seniors !**



- Formation des futurs habitants.
- Recherche de partenaires et de soutien politique : bailleur social, collectivités, etc.
- En fonction des besoins, aide à la définition du projet, accompagnement sur les plans financier, juridique, architectural, gestion du groupe, gouvernance.

# Un réseau sur lequel s'appuyer.



## **Association Habitat Participatif France.**

Plaidoyer national et organisation d'événements.  
Organisation de soutiens financiers à l'émergence de projets seniors.



## **Réseau National des Acteurs Professionnels de l'Habitat Participatif.**

Expertises de structures locales.



# Les soutiens financiers :



## Conseil départemental

Fonds pour l'habitat participatif (études, production)



## Malakoff Humanis

Aide au financement d'un accompagnateur pro



## Agirc-Arrco

Aide au financement des espaces communs.

**Merci !**

**HABITER**  
**Autrement**  
**A U V E R G N E**

Association de promotion  
de l'habitat participatif

N'hésitez pas à nous contacter  
si vous avez des questions.

[www.habiter-autrement.fr](http://www.habiter-autrement.fr)  
[contact@habiter-autrement.fr](mailto:contact@habiter-autrement.fr)  
06 21 36 36 70