

# Audrey Gicquel

CONSEIL EN HABITAT PARTICIPATIF

## Mûrir son projet et passer à l'action

Faire le choix de l'habitat participatif n'est pas un acte anodin. Il implique entre autre de trouver les bonnes personnes, le bon lieu et de s'organiser collectivement. Ce qu'on sait moins c'est qu'il sera forcément vecteur de travail sur soi. Avant de vous lancer, nous vous proposons deux jours pour vous plonger dans les enjeux d'une telle aventure et vous équiper de nombreux outils pour partir du bon pied.

### Informations pratiques

- Horaires ?** le 1<sup>er</sup> jour 18h : accueil, ouverture de la formation et conférence gesticulée  
2eme et 3eme jour - Formation : de 9h à 17h
- Où ?** Les Choux Lents, 19 av. de la Résistance à St Germain au Mont d'Or  
Ou Arche de St Antoine et St Antoine l'Abbaye (38)
- Coût ? Aux Choux Lents** – Formation : Prix en conscience – minimum 50€ (acompte)  
*Montants indicatifs : petit budget : 100€ - moyen budget : 200€ - gros budget : 300€*
- Hébergement : prix en conscience reversée à l'association des Choux Lents  
*A l'Arche de St Antoine : [Tous les détails ici](#)*

### Les objectifs de l'accompagnement :

- faire le point sur vos envies et définir votre habitat idéal
- connaître des exemples d'habitats participatifs existants
- expérimenter une prise de décision en équivalence
- vous approprier des outils afin de trouver ou créer un groupe

### A qui s'adresse cette formation ?

A tout particulier se questionnant sur son mode d'habitat :

- **Particuliers** souhaitant vivre en habitat participatif mais ne sachant pas comment s'y prendre
- **Groupes** en démarrage d'un projet d'habitat participatif/ Oasis



# Audrey Gicquel

CONSEIL EN HABITAT PARTICIPATIF

## Détail de l'accompagnement

**Jour 1 de 18h à 22h :** Accueil, ouverture de la formation, repas partagé puis [conférence gesticulée](#) d'1h30 ouverte au public

### Jour 2 de 9h à 17h:

Cette journée sera consacrée à mieux connaître son habitat idéal. Par une succession d'animations, vous serez amenés à visualiser votre habitat rêvé, à vous poser des questions, repérer vos valeurs fortes. Nous aborderons l'importance du facteur humain et de la raison d'être du groupe. Nous expérimenterons une décision en équivalence autour d'une étape importante d'un groupe : le choix des espaces communs.

### Jour 3 de 9h à 17h:

Cette journée sera consacrée à choisir entre trouver ou créer un groupe d'habitants. Pour cela nous explorerons des exemples de projet, nous décortiquerons les étapes qui composent la création d'un projet et nous prendrons le temps de comprendre le rôle d'un fondateur de groupe. Nous finirons par balayer les outils existants pour poursuivre son projet en autonomie (bibliographie, structures, sites Internet, magazines...)

## Qui est l'animatrice ?

Audrey GICQUEL, Animatrice et facilitatrice de groupes indépendante- autrice du livre « [Les clés de l'habitat participatif, mes expériences du vivre-ensemble](#) » et [youtubeuse](#)

Formée à la facilitation graphique, la CNV et la sociocratie, elle est passionnée par l'animation de groupes et l'intelligence collective.

Audrey est co-fondatrice des Choux Lents, où elle vit depuis 2012. Elle propose de partager son expérience en utilisant des outils d'animation et de prise de décision qui vous aiderons dans la construction de votre projet.



## pour la formation aux Choux Lents

Les Choux Lents, un habitat participatif de 7 foyers à St Germain au Mont d'Or. Un habitat participatif nourri par l'intelligence collective. Un lieu de vie, de partage, d'expérimentation et aussi de culture(s). Graine de possibles pour une transition écologique

<http://leschouxlents.potager.org/>

Hébergement possible sur place en participation consciente (plusieurs personnes par chambre)

**Les Choux Lents**





# Audrey Gicquel

## CONSEIL EN HABITAT PARTICIPATIF

### Accès

#### Par train (15 min)

Depuis Perrache (direction Villefranche) : 8h45

Depuis Vaise (direction Villefranche) : 8h51

Depuis Part Dieu (direction Dijon/Paris) : 8h16

Pour repartir : 17h30 vers Par Dieu

#### En voiture

Pas de place de stationnement au sein des Choux Lents, vous pouvez vous garer dans l'avenue de la Résistance ou la rue de l'Église.

### Restauration

Repas partagés (les midis et le soir pour ceux qui dorment), **merci d'apporter quelque chose**. Il est possible d'acheter des choses sur place (Pizzaria, Snack et spar à 10min)