

# Audrey Gicquel

Réussir son habitat participatif

## Vers une communauté de vie éthique et ambitieuse

Habitat Participatif, écovillage, écolieux, éco-hameaux... tous les mots utilisés actuellement en France font référence à des lieux. Après 6 mois de voyage aux US et au Mexique pour visiter des communautés intentionnelles, j'ai envie de vous partager le résultat de mes observations et mes réflexions. J'ai le souhait de contribuer à l'émergence de projets ambitieux, audacieux, radicaux, même que j'appelle des communautés de vie !



### A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à :

- des personnes se sentant une âme de fondateur.rice souhaitant fonder une communauté de vie
- un groupe qui démarre et qui souhaite s'orienter vers une communauté de vie
- des personnes vivant dans un écolieu et souhaitant lui faire prendre une nouvelle tournure

### Objectifs de la formation :

- comprendre les choix fondamentaux à faire pour créer une communauté de vie, au regard de plusieurs exemples concrets : rapport à la propriété, taille, organisation du quotidien, partage de revenus, d'activités,...
- confronter vos réflexions avec d'autres personnes, prendre du recul
- rêver, imaginer votre communauté de vie idéale et vous connecter à l'enthousiasme de ce récit pour avancer.
- comprendre les prochaines étapes pour lancer votre projet concrètement

### L'animatrice

Audrey GICQUEL, Accompagnatrice d'habitats participatifs- autrice du livre « [Les clés de l'habitat participatif, mes expériences du vivre-ensemble](#) », animatrice d'une [chaîne youtube sur le sujet et un tedx speaker](#)

Audrey est co-fondatrice des Choux Lents, où elle vit depuis 2012. Elle propose de partager son expérience en utilisant des outils d'animation et de prise de décision qui vous aiderons dans la construction de votre projet.

Formée à la CNV, la sociocratie, la gouvernance partagée, la facilitation graphique, l'écoute active, le processwork, etc. Elle est passionnée par l'animation de groupes et l'intelligence collective.



# Audrey Gicquel

Réussir son habitat participatif

## Détail de la formation

### Jour 1

#### 9h - accueil

Ouverture, cadre de sécurité, partage d'un vocabulaire commun

Les 3 communautés de base : Twin Oaks, Dancing Rabbit et les Choux Lents

La mission : oser l'ambition dans un monde en crise

Quelle taille pour ma communauté de vie ?

→ Alternance d'informations théoriques, de moments pratiques et d'explorations corporelles

Clôture

18h - FIN

### Jour 2

#### 8h45 - accueil

Réveil corporel, Ouverture

Rapport à la propriété et à l'argent

Vivre-ensemble : les cuisine collectives ou individuelles

Vivre-ensemble organisation par le devoir ou le plaisir

Se projeter dans le rêve : imaginer sa communauté idéale et se connecter à cet enthousiasme

Bilan - Clôture

17h- FIN

## Éléments logistiques

Du 17 au 18 avril dans l'écolieu d'Argoumbat (82)

Où ? Ecolieu d'Argoumbat à 1h10 de Toulouse en voiture

Horaires : Mercredi 17 avril de 9h à 18h et jeudi 18 avril de 8h45 à 17h

Tarifs de formation : 190€/personne avant le 10 mars-220€ ensuite - tarif solidaire sur demande

[Inscription sur mon site internet](#)

Hébergement : 30€/nuit sur l'écolieu d'Argoumbat

Restauration : 15€/repas midi et soir - petit déjeuner offert en pension complète.

**Cette formation fait partie d'une semaine complète de formation sur l'écolieu d'Argoumbat :**

17/18 avril : Vers une Communauté de Vie éthique et ambitieuse

19 avril : découverte du tantra : la voix de la souveraineté

20 avril : cultivé la souveraineté en collectif

21 avril : Comment harmoniser le collectif ? Le corps comme boussole - constellation systémique et processwork

