



Jeudi 30 novembre 2023 - Mairie de Nantes



*Rencontre mensuelle
de l'habitat participatif*

VIEILLIR EN HABITAT PARTICIPATIF



Introduction : les rencontres mensuelles de l'habitat participatif



02 40 89 30 15
12 rue du Président
Herriot à Nantes

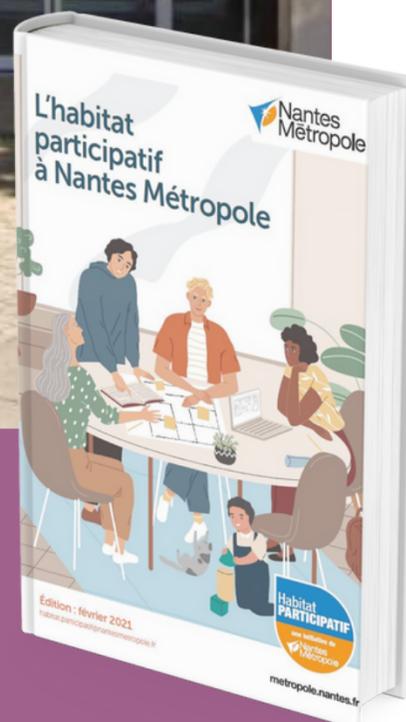
Lieu d'information
sur le logement
sur Nantes Métropole,
pilote et animé par
l'association Adil 44

09 72 58 65 20
contact@halage.info
www.halage.info

Association qui développe
et soutient les démarches
d'innovation sociale
au croisement de l'habiter
et du vieillir.

06 87 93 50 16
8 rue Saint Domingue à Nantes
www.lechohabitants.net

Réseau local de l'habitat
participatif.
L'association sensibilise,
forme et accompagne
les porteurs de projets,
particuliers
et professionnels.



ACHETER



LOUER



RENOVER



ACCEDER À
UN LOGEMENT SOCIAL





Sommaire

Ordre du jour



Vieillir en habitat participatif

Constats et problématiques

Des réponses aux enjeux du vieillissement (la forme des projets)

Projets d'habitats participatifs

100% seniors et/ou mixtes

Des réflexions face aux questions liées aux vieillesse

Quelques enseignements de l'étude [raPSoDiâ](#)

Tour d'horizon

Des projets en cours



Viellir en habitat participatif

Constats et problématiques

- les projets d'**habitat participatif** sont plébiscités par les seniors
- **L'habitat participatif** permet à un collectif de personnes partageant les mêmes valeurs de concevoir, créer et gérer leur habitat. Les futur.e.s habitant.e.s co-construisent en amont leur projet : configuration des espaces (privés, communs) et élaboration de leur projet de vie. L'habitat participatif représente une 3ème voie entre le logement social et la promotion immobilière
- **L'habitat inclusif** est un habitat partagé, accompagné et inséré dans la vie locale. Il permet à des personnes rendues vulnérables par le grand âge, la maladie ou le handicap, de vivre avec et comme les autres à leur domicile, tout en bénéficiant de services adaptés à leurs besoins. Les habitant.e.s écrivent ensemble leur projet de vie sociale et partagée. L'habitat inclusif représente une troisième voie entre l'isolement du domicile et l'établissement médico-social.
- L'habitat participatif peut apporter aux personnes âgées :
 - d'être en sécurité et autonome
 - de renforcer les liens sociaux
 - de **rester acteur**
 - de vivre dans un habitat adapté mais non standardisé
 - de partager des services



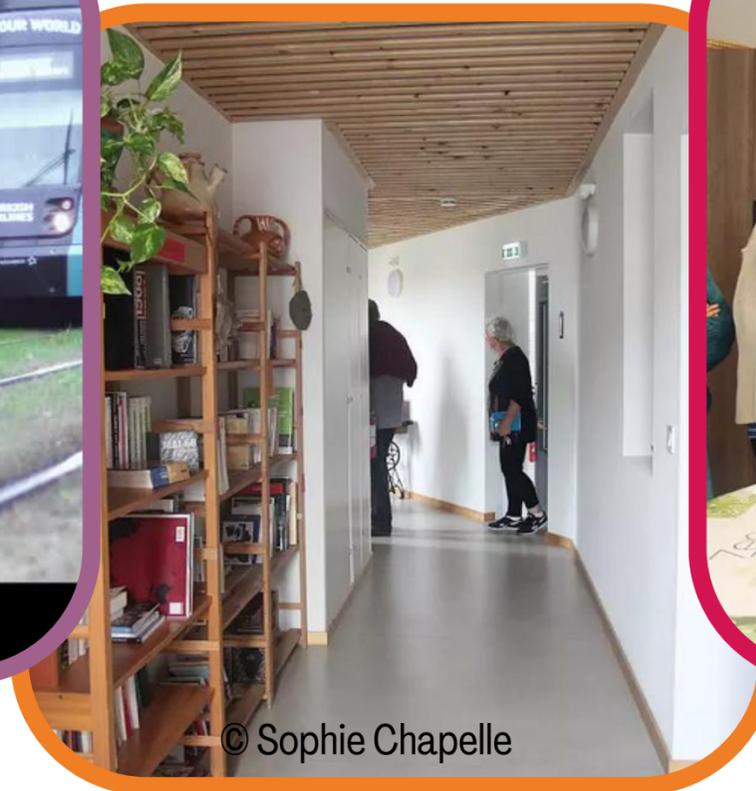
Viellir en habitat participatif **Constats et problématiques**



- S'engager dans un projet d'habitat participatif signifie :
 - se dégager une **disponibilité suffisante** (implication ?)
 - être capable de **nouer de nouvelles relations sociales** et de s'engager dans une relation de **réciprocité vis-à-vis du groupe**
 - Accepter l'**incertitude**
- Une grande **diversité de projets** existe pour répondre aux besoins de tous (différents montages opérationnels)
- La prise en compte du vieillissement en habitat participatif est un sujet neuf :
 - >>> **Comment intégrer la question du vieillissement dans le projet du groupe ?**
 - >>> **Si l'habitat participatif semble adapté au 3e âge, le défi est de trouver des réponses collectives permettant aux seniors de vivre bien le plus longtemps possible leur vieillesse.**

Des réponses aux enjeux du bien vieillir

Projets 100 % seniors



Chamarel à Vaulx-en-Velin - projet monogénérationnel

Première coopérative d'habitants pour personnes vieillissantes en France : Chamarel-les-Barges, dans la banlieue de Lyon.

Cette expérience pionnière ouvre la voie à une autre vision du vieillissement... et de la propriété. **18 personnes de +60 ans.**

2 enjeux fondamentaux : la préoccupation constante pour le vieillissement et un éventuel handicap & l'ouverture vers l'extérieur



Des réponses aux enjeux du bien vieillir
Projets intergénérationnels en autopromotion



Les Colibres à Forcalquier - projet intergénérationnel

Un habitat participatif de 11 logements, réalisé en autopromotion (SCIA) à Forcalquier. **19 adultes** dont **3 anciens** et **14 enfants**, ados et jeunes adultes habitent ce projet, construit telle une place de village. 3 logements sont réservés à des séniors. 1 studio est réservé à une auxiliaire de vie. **2 enjeux fondamentaux** : la confiance et l'harmonie des relations humaines

Des réponses aux enjeux du bien vieillir
Projets intergénérationnels et avec une diversité de statuts



Les ToitMoiNous à Villeneuve d'Asq - projet mixte

Un habitat participatif de 22 logements, réalisé en 2018 avec un opérateur social (Notre logis) à Villeneuve d'Asq (LLS, PSLA, libres). 11 séniors, 5 familles dont 13 enfants et quelques célibataires habitent ce projet. Espaces partagés généreux. **2 enjeux fondamentaux** : prise en compte du vieillissement dans un lieu de vie intergénérationnel et diversité sociale

Images tournées avant l'épidémie de COVID-19

2

**ENVOYÉ
SPÉCIAL**

LES VOISINS HEUREUX





**ENVOYÉ
SPÉCIAL**

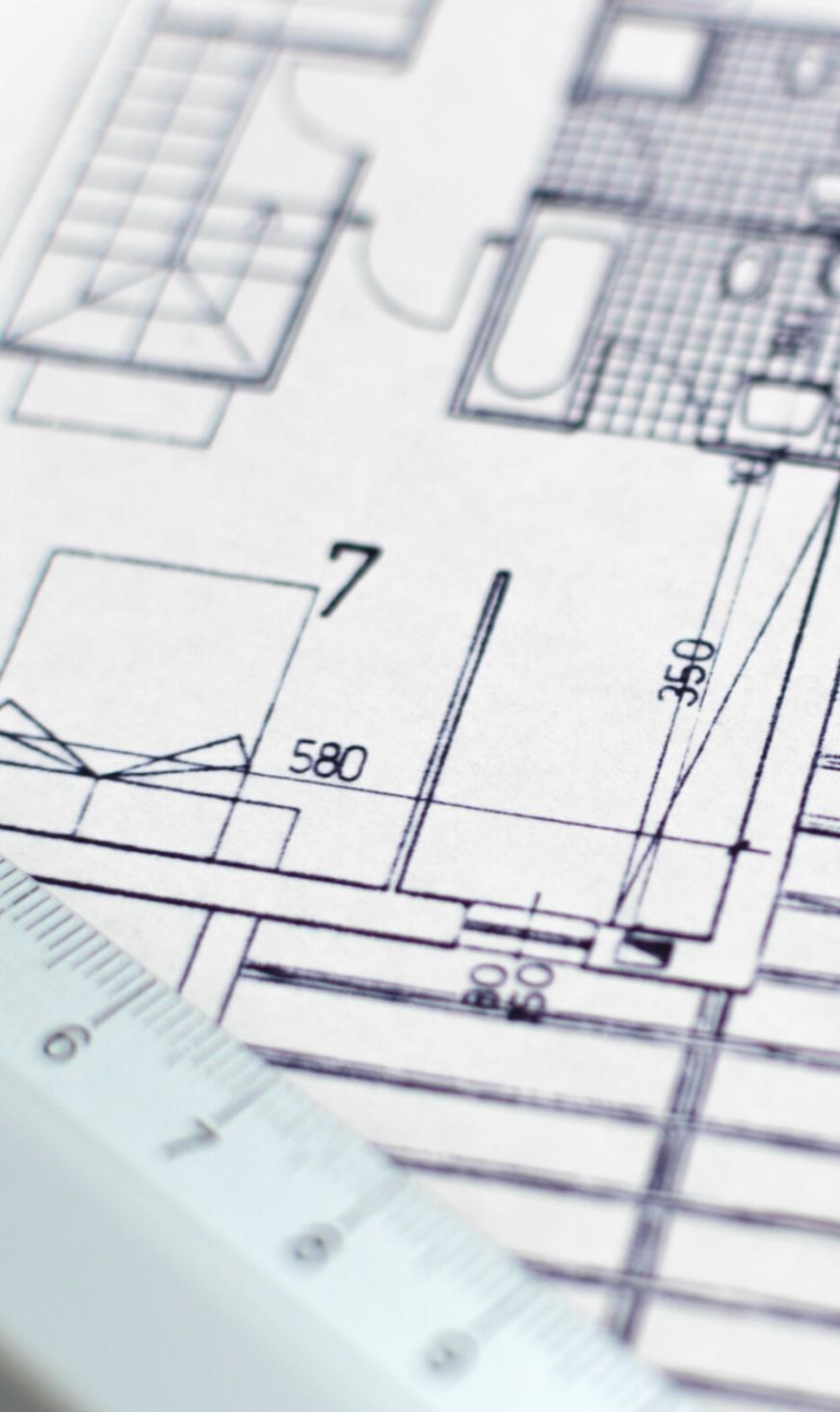


Des réflexions face aux questions liées aux vieillesse

les enseignements de l'étude RAPSODIA : penser l'autonomie par l'entraide



- Au préalable :
 - avoir une architecture pensée, facilitatrice des pratiques solidaires et de mutualisation
 - Nécessite que le groupe soit mûr dans son fonctionnement (vision commune, organisation éprouvée de la dynamique collective)
- Se libérer des représentations négatives liées à la vieillesse
- Dépasser ses peurs et oser en parler dans le groupe peut-être d'abord entre seniors puis aux plus jeunes
- En parler ne fait pas vieillir ou ne fait pas mourir !
- **Et pour vous, comment vieillir autrement ?**



Tour d'horizon ***des projets en cours sur Nantes Métropole***



projets d'habitat participatif 100% séniors

- L'Equip'âge (nouveau quartier République-Nantes)

projets d'habitat participatif intergénérationnels

- Le Champ des Tisserins (quartier Champ de Manoeuvre-Nantes)
- Riveterie (quartier Pin Sec-Nantes)
- ZAC Mellinet
- Îlot Sémard (quartier Pont Rousseau-Rezé)

PROCHAINES DATES



Permanence régulière de l'association Hal'âge à La Maison de l'Habitant
inscription par téléphone : 02 40 89 30 15



Rencontre mensuelle // "La foire aux questions"
Mercredi 6 décembre de 18h30 à 20h30 à La Maison de l'Habitant

**Pour recevoir par mail, l'actualité du réseau
et les dates des prochaines rencontres**
adressez-vous à **La Maison de l'Habitant**



02 40 89 30 15



contact@adil44.fr

Retrouvez nous aussi sur Facebook !





MERCI DE VOTRE ATTENTION !

