



le mouvement
national



CONFINEMENT LIE AU COVID-19

Recommandations pour l'utilisation de la maison commune et des espaces collectifs en habitat groupé

La pandémie virale a indiqué l'obligation du confinement. Quel est le retentissement sur notre mode de vie en habitat groupé ?

Concernant l'utilisation de la maison commune :

Les décrets gouvernementaux ont posé le confinement : il est donc impossible de se réunir dans la maison commune (ou le salon commun...) même avec la distance de sécurité : en effet des personnes ont pu être en contact avec le virus, lors des courses, du travail, ou tout autre mode de contamination.

Cependant, une personne à la fois, ou des personnes issues du même toit peuvent passer dans la maison commune le plus brièvement possible, avec ventilation ensuite.

Compte-tenu du maintien en vie du virus sur le papier (plusieurs heures à plusieurs jours selon les études), il faut éviter impérativement de lire, apporter ou prendre des revues ou livres dans la maison commune qui passeraient entre différentes mains ensuite. A titre d'exemple, une télécommande en plastique maintient la présence du virus plusieurs jours (selon les études récentes) : elle doit être nettoyée après chaque utilisation (avec une eau javelisée).

Une chambre d'ami(e) ne peut être qu'un lieu de confinement pour une personne hébergée de longue durée, le temps du confinement. Elle ne peut plus passer d'accueil en accueil (sauf désinfection selon les règles de l'art et le passage des draps à 60°).

Nettoyer les poignées, interrupteurs, systématiquement deux fois par jour avec une eau javelisée.

Concernant la convivialité :

Les repas partagés ne sont plus possibles. En effet ils exposent particulièrement à la transmission aérienne (compte tenu de l'absence de masque lors du repas), par les mains (notamment par les couverts de service) ; les couverts de chacun mis dans la bouche et les bords de verre sont des vecteurs de transmission (dans nos maisons, nous lavons toujours maintenant au lave-vaisselle, à plus de 56 degrés) .

Ces rassemblements sont maintenant interdits, ce qui est très logique.

Concernant l'utilisation du matériel collectif :

- ✓ **Machines à laver** : il faut privilégier l'utilisation des programmes à 60°, en n'utilisant plus les programmes éco. Ce qui veut dire privilégier l'utilisation des vêtements en coton. Si des vêtements en laine ou textiles synthétiques sont utilisés, il faudra alors laisser au moins une journée sans les utiliser à l'air libre ; idéalement, laisser une semaine mais ce qui paraît difficile en pratique. Nettoyer après utilisation les boutons de commande...avec eau javelisée.
- ✓ **Sèches-linge** : Il faut vérifier que la température atteint bien 60° sur le programme retenu, et au moins 20 minutes .Donc son utilisation collective doit être raisonnée (les vêtements déjà séchés peuvent être contaminants, sauf si chacun lave à 60°) A préférer : installer des étendages et des fils en plein air .Penser au repassage à forte chaleur .

- ✓ *Nettoyage dans les espaces communs* : organiser un nettoyage quotidien de toutes les poignées de portes et les interrupteurs (avec un linge trempé dans de l'eau très chaude javellisée).
- ✓ *Savon à disposition dans un espace collectif* : choisir un savon liquide avec poussoir (à déclencher idéalement avec le coude) et bannir les savonnettes .
- ✓ *Outils de jardin, tondeuse, vélos partagés* : soit utiliser des gants, soit lavage abondant des mains ou SHA (Solution Hydro Alcoolique) avant de les utiliser (à refaire si on se gratte le nez ou qu'on éternue !)

La vie des enfants en habitat participatif pendant le confinement :

Question difficile : il faut leur expliquer les mesures d'évitement, le lavage des mains très fréquents, les mouchoirs à usage unique : inciter les jeux d'extérieur en se lavant les mains à chaque fois qu'on rentre ; le passage de maison en maison doit être très limité au cas par cas (avec lavage de main), et toujours discuté ; les jours à venir feront apparaître des recommandations plus précises.

Nous avons trop tardé en France à prendre la mesure du risque. Les préconisations indispensables éviteront de saturer les services, de réanimation en particulier, et hospitaliers en général, qui ne pourraient plus faire face, ni aux urgences Covid ni aux urgences d'autre nature. Tout le monde est concerné : la direction générale de la santé indique maintenant que la moitié des patients ventilés en réanimation ont moins de 60 ans en France, dont des soignants initialement en bonne santé. En habitat participatif chacun doit s'adapter à l'évolution des consignes, qui imposent le confinement individuel par foyer.

Il y a là un paradoxe apparent avec notre choix de vie collective et les nécessités du confinement . Nous sommes conscients de notre chance de vivre en habitat participatif parce que le regard bienveillant des voisins est déjà présent.

Se parler dans nos jardins mais à bonne distance sans se toucher, utiliser Internet, proposer des activités communes sur les balcons personnels ou sur les coursives de façade en gardant la distance...

... à nous d'inventer de nouvelles solidarités qui respectent le confinement !

Rédigé le 22/03/2020 par un collectif d'habitants et de médecins, habitant à Anagram en habitat participatif, collecté et mis en forme par Odile Guillemot - Présidente d'Habitat Participatif France et habitante d'Anagram